MITS MADANAPALLE
MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE
DEEMED TO BE UNIVERSITY
(Declared under section 3 of UGC Act, 1956 by Govt. of India - MoE)

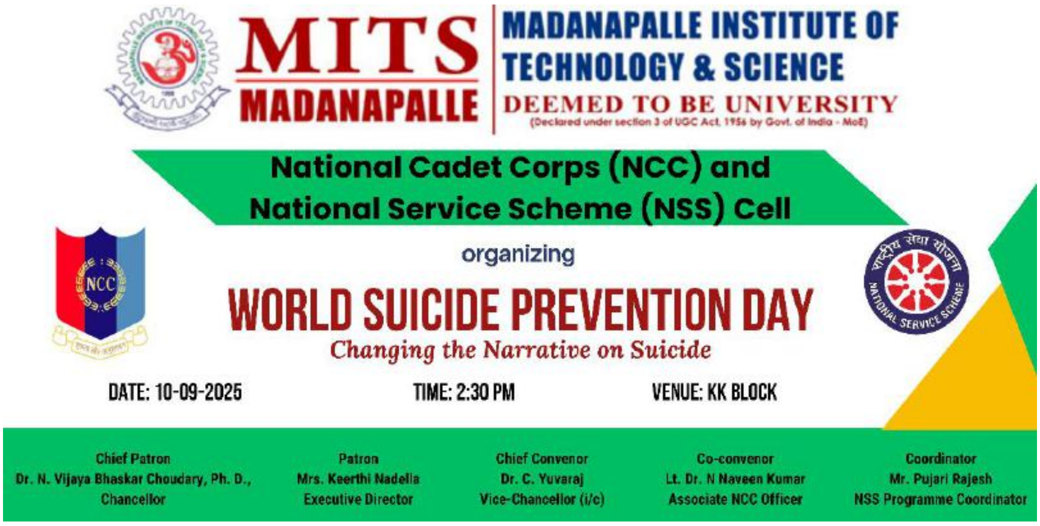
National Service Scheme (NSS) Cell

Report on World Suicide Prevention Day organized by

NSS Cell in association with NCC Unit, MITS Deemed to be University

Date: 10th September 2025

The NSS Cell of MITS Deemed to be University observed **World Suicide Prevention Day** on 11th September 2025 with the theme "**Changing the Narrative**". The program aimed to spread awareness on mental health, reduce the stigma surrounding suicide, and encourage students to seek timely help during distress.



The event began with a welcome address by the Mr. Pujari Rajesh, NSS Programme Coordinator, who emphasized the importance of nurturing emotional well-being and building a supportive environment on campus. The speaker, **Mrs. U Vijaya Lakshmi**, Sr. Manager, International Relations and student counsellor, delivered an insightful talk on the warning signs of suicidal tendencies, effective coping strategies, and the role of friends, family, and institutions in extending support to those in need.

Interactive sessions and open discussions were organized where students shared their views on mental health challenges faced by the youth. The resource person highlighted the importance of listening without judgment, seeking professional help, and practicing self-care techniques.

As part of the awareness drive, NSS volunteers prepared poster presentations on "Mental Health Matters." Pledge-taking ceremony where students committed to being empathetic and supportive peers.

The event concluded with a vote of thanks by the Dr. N Naveen Kumar, Associate NCC Officer and NSS Programme Coordinator, who appreciated the active participation of students and volunteers in making the program impactful. The observance of World Suicide Prevention Day served as a reminder that every life is valuable and that timely intervention can save lives.

Outcome of the Program:

- Enhanced awareness among students about mental health and suicide prevention.
- Encouraged peer support networks within the university.
- Promoted a culture of empathy, understanding, and timely help-seeking behaviour.

The NSS Cell, MITS deemed to be University, reaffirmed its commitment to organizing more such programs to ensure the well-being of students and to contribute towards building a healthy and supportive academic environment.

Photos

ఆత్మహత్యలు నివారించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిది

-మిట్స్ డీమ్డ్ టు బి వర్సిటీ నందు ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం

కురబలకోట,సెప్టెంబర్ 11 (నేటి మనదేశమ్ ప్రతినిధి): ఆత్మహత్యలు నివారించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని సీనియర్ మేనేజర్ ఇంటర్నేషనల్ యు విజయలక్ష్మి అన్నారు. మిట్స్ డీమ్డ్ టు బి యూనివర్సిటీ నందు యెన్.ఎస్.ఎస్,యెన్.సి.సి విభాగం ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ

ఆమె మాట్లాడుతూ మారుతున్న కాలానికి తగ్గట్టుగా పరుగులు తీయలేక కొందరు ఆర్థిక వ్యక్తిగత మానసిక ఆందోళనలతో తనువు చాలిస్తుంటారని తెలిపారు. ఆత్మహత్య ఆలోచనలు, భావోద్వేగ సమస్యలు మొదలగు వాటిని ప్రారంభదశలో గుర్తించడం ఎంతము ఖ్యమో వివరించారు. ప్రతీఒక్కరూ రోజూవారి

కోవడానికి సరైన మార్గాలను అవలంభిస్తే మానసిక సమస్యలు అధిగమించవచ్చని అన్నారు. సమాయానికి గుర్తించి చికిత్స చేయడం ద్వారా అనేకమంది ప్రాణాలను రక్షించవచ్చని చెప్పారు. ఆత్మహత్యల నివార ణపై అవగాహణ కల్పించేందుకు అంతర్జాతీ య ఆత్మహత్యల నివారణ సంఘం(ఐఏఎస్పీ) ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ), ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్ఎంహెచ్)ల సహకారం తో ప్రతి ఏటా సెప్టెంబర్ 10వ తేదీని ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినంగా నిర్వహిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. కార్యక్రమంలో యెన్ ఎస్ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ పి.రాజేష్, యెన్.సి.సివి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు

మిట్స్ డీమ్డ్ టు బి యూనివర్సిటీలో.. ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం.

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన విజయలక్ష్మి..

మదనపల్లి ,11సెప్టెంబర్ 2025(నిఘా సూర్య)

మదనపల్లె ఇన్సిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ సైన్స్,(మిట్స్)డీమ్డ్ టు బి యూనివర్సిటీ నందు యెన్.ఎస్.ఎస్, యెన్.సి.సి విభాగం వారు ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా యూనివర్సిటీ లో సీనియర్ మేనేజర్ ఇంటర్నేషనల్ యూ. విజయ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఓడిపోవడం తప్పు కాదు, విజయానికి అది ఓ మెట్టు మాత్రమే అన్నారు. మారుతున్న కాలానికి తగ్గట్లుగా పరుగులు తీయలేక కొందరు, ఆర్థిక, వ్యక్తిగత, మానసిక ఆందోళనతో మొదలైన కారణాలతో తనువు చాలిస్తు ఉంటారని తెలియజేశారు. మన మీద ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్న వారి జీవితాలను అంధకారంలోకి నెడుతూ ఆత్మహత్య చేసుకుంటూ ఉంటారని తెలిపారు. ఆత్మహత్యల వల్ల నష్టాలు, అనంతర పరిణామాలు వివరిస్తే కొద్దిమేర వీటిని నివారించవచ్చు అని అన్నారు. ఆత్మహత్యల నివారణపై అవగాహణ కల్పించేందుకు అంతర్జాతీయ ఆత్మహత్యల నివారణ సంఘం (ఐఏఎస్పీ) ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ), ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్ఎంహెచ్)ల సహకారంతో ప్రతి ఏటా సెప్టెంబర్ 10వ తేదీని ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినం గా నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ చికాకుపడటం, ఇతరులతో మాట్లాడకుండా ఏకాకిగా ఉండటం, తాము చేసే ప్రతిపనిలోనూ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ నిద్రలేమితో బాధపడటం, జీవితంలో తనకు కావాల్సింది ఏదీ దక్కలేదని పదేపదే ప్రస్తావించడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆ వ్యక్తులు ఆత్మహత్య ఆలోచనలు చేస్తున్నారని గ్రహించాలి అని, ఇవి గ్రహించిన తమ తోటి విద్యార్థిలు ముందుగా ఆ విద్యార్థి గురుంచి వారి తల్లిదండ్రులకు చెప్పడమో, లేదా తమ అధ్యాపకులకు చేపడమో చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో యెన్ ఎస్ ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ పి.రాజేష్, యెన్.సి.సి వి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్ , అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మీ స్పందన
శుక్రవారం
12-09-2025

ఆత్మహత్యల నివారణపై అవగాహణ

కల్పించేందుకు అంతర్జాతీయ ఆత్మహత్యల నివారణ సంఘం (ఐఏఎస్పీ)

మదనపల్లి, సెప్టెంబర్ 11(మీ స్పందన)

మిట్స్ (ఇన్సిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ సైన్స్) డీమ్డ్ టు బి యూనివర్సిటీ నందు యెన్.ఎస్.ఎస్ మరియు యెన్.సి.సి విభాగం వారు ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవము సందర్భంగా యూనివర్సిటీ లో సీనియర్ మేనేజర్ ఇంటర్నేషనల్ యూ. విజయ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఓడిపోవడం తప్పు కాదు, విజయానికి అది ఓ మెట్టు మాత్రమే అని, మారుతున్న కాలానికి తగ్గట్లుగా పరుగులు తీయలేక కొందరు, ఆర్థిక, వ్యక్తిగత, మానసిక ఆందోళనతో మొదలైన కారణాలతో తనువు చాలిస్తు ఉంటారు. మన మీద ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్న వారి జీవితాలను అంధకారంలోకి నెడుతూ ఆత్మహత్య చేసుకుంటూ ఉంటారు. ఆత్మహత్యల వల్ల నష్టాలు, అనంతర పరిణామాలు వివరిస్తే కొద్దిమేర వీటిని నివారించవచ్చు అని అన్నారు. ఆత్మహత్యల నివారణపై అవగాహణ కల్పించేందుకు అంతర్జాతీయ ఆత్మహత్యల నివారణ సంఘం (ఐఏఎస్పీ) ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ), ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్ఎంహెచ్)ల సహకారంతో ప్రతి ఏటా సెప్టెంబర్ 10వ తేదీని ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినం గా నిర్వహిస్తున్నారు అని అన్నారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ చికాకుపడటం, ఇతరులతో మాట్లాడకుండా ఏకాకిగా ఉ ండటం, తాము చేసే ప్రతిపనిలోనూ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ నిద్రలేమితో బాధపడటం మరియు జీవితంలో తనకు కావాల్సింది ఏదీ దక్కలేదని పదేపదే ప్రస్తావించడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆ వ్యక్తులు ఆత్మహత్య ఆలోచనలు చేస్తున్నారని గ్రహించాలి అని, ఇవి గ్రహించిన తమ తోటి విద్యార్థిలు ముందుగా ఆ విద్యార్థి గురుంచి వారి తల్లిదండ్రులకు చెప్పడమో, లేదా తమ అధ్యాపకులకు చేపడమో చేయాలనీ అన్నారు. కార్యక్రమం లో యెన్ ఎస్ ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ పి.రాజేష్, యెన్.సి.సి వి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్ , అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

12 Sep 2025 - Page 10

ఆత్మహత్యలు వద్దు... బంగారు భవిష్యత్తే ముద్దు : మిట్స్ యూనివర్శిటీ విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం

ఓటమి గెలుపుకు.. మార్గదర్శకం

విశాలాంధ్ర - జేఎన్టీయుపి

ఓటమి గెలుపుకు.. మార్గదర్శకమని నిపుణురాలు విజయలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. మదనపల్లి ఇనిస్ట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ యూనివర్సిటీలో ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవంపై గురువారం విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కాలం ప్రయాణంలో.. ఓటమికి ఆత్మహత్యలు శరణ్యం కాదని.. వ్యక్తిగత, మానసిక, ఆరోగ్య దృఢత్వాన్ని సంపాదించగలుగుతేనే నిజమైన విజయ శిఖరాలను అధిరోహించినవారు అవుతారన్నారు. ప్రతి ఓటమి.. అవకాశాల నిధిగా మలుచుకుని అత్యున్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ రాజేష్, కోఆరినేటర్ నవీన్ కుమార్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

12/09/2025 | Page No: 6
tharanam.net

ఆత్మహత్య ల నివారణపై మిట్స్ లో విద్యార్థులకు అవగాహన

మదనపల్లి సెప్టెంబర్ 11, (బి. శ్రీనివాసులు రెడ్డి తరణం విలేఖరి): మదనపల్లె మిట్స్ (మదనపల్లె ఇన్స్టిట్యూట్ అఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్) డీమ్డ్ టు బి యూనివర్సిటీ నందు యెన్.ఎస్.ఎస్,యెన్.సి.సి విభాగం వారు ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా యూనివర్సిటీ లో సీనియర్ మేనేజర్ ఇంటర్నేషనల్ యూ. విజయ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఓడిపోవడం తప్పు కాదు, విజయానికి అది ఓ మెట్టు మాత్రమేనని, మారుతున్న కాలానికి తగ్గట్లుగా పరుగులు తీయలేక కొందరు, ఆర్థిక, వ్యక్తిగత, మానసిక ఆందోళనతో తనువు చాలిస్తు ఉంటారు. మన మీద ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్న వారి జీవితాలను అంధకారంలోకి నెడుతూ ఆత్మహత్య చేసుకుంటూ ఉంటారు. ఆత్మహత్యల వల్ల నష్టాలు, అనంతర పరిణామాలు వివరిస్తే కొద్దిమేర వీటిని నివారించవచ్చునని వెల్లడించారు. ఆత్మహత్యల నివారణపై అవగాహణ కల్పించేందుకు అంతర్జాతీయ ఆత్మహత్యల నివారణ సంఘం (ఐఏఎస్పీ) ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ), ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్ఎంహెచ్)ల సహకారంతో ప్రతి ఏటా సెప్టెంబర్ 10వ తేదీని ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినం గా నిర్వహిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ చికాకు పడటం, ఇతరులతో మాట్లాడకుండా ఏకాకిగా ఉండటం, తాము చేసే ప్రతిపనిలోనూ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ నిద్రలేమితో బాధపడటం, జీవితంలో తనకు కావాల్సింది ఏదీ దక్కలేదని పదేపదే ప్రస్తావించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఆ వ్యక్తులు ఆత్మహత్య ఆలోచనలు చేస్తున్నారని గ్రహించాలని సూచించారు. ఇవి గ్రహించిన తమ తోటి విద్యార్థులు ముందుగా ఆ విద్యార్థి గురుంచి వారి తల్లిదండ్రులకు చెప్పడమో లేదా తమ అధ్యాపకులకు చేపడమో చేయాలనీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో యెన్ ఎస్ ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ పి.రాజేష్, యెన్.సి.సి వి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్ , అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Prepared by

P Rajesh, NSS Programme Coordinator,

NSS Cell, MITS Deemed to be University